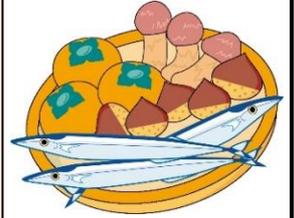


陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



桔梗まつり(10/15) 開催

児童部会は、輪投げのブースを出店しました。3歳くらいの男の子は、狙っている景品があるようでしたが上手いかず、お母さんにとって欲しいとねだっていました。隣で挑戦をしていた中学生の女の子は、男の子が狙っていた景品を見事にゲットしました。

すると、さりげなく男の子にプレゼントしました。男の子のお母さんは持っていたぬいぐるみを女の子に手渡していました。

そのやりとりに、輪投げブースで拍手がわきました。女の子の自然な振る舞いに一歩踏み出すことの大切さを改めて感じました。



サロンだより

10月の3番町サロンは青蓮寺レークホテルでの外食ランチでした。秋晴れの行楽日和でバスでの小旅行に心うきうき。部屋からのいい匂いが私たちが歓迎してくれました。とりとめのない話をしながらのご馳走は格別。笑いの絶えない一日でした。



まちの保健室だより

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。ワクチンは重症化の予防効果が認められています。

★インフルエンザ予防★

・適度な湿度を保つことも効果的です。

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL

