

# 2024年度 イベントスケジュール(予定)

6/25

## リズムダンス教室

年齢性別問わず誰でも参加できるダンス教室です。リズムに乗って体を動かしましょう♪



7/12

## 防犯教室

名張警察署生活安全課の方に特殊詐欺被害防止についてお話しいただきます。



7/26

## 乗馬体験

乗馬クラブで乗馬体験しませんか？初心者大歓迎です。インストラクターさんが丁寧に指導してくれます。



8/31

## 男の料理教室

帰ってきた！男の料理教室の開催です。手軽にちゃちゃっと作れる料理を身につけましょう！



9月

## ボウリング大会

ボウリングは全身を使う有酸素運動のスポーツです。日頃体を動かす機会がない方はこの機会にぜひ全身運動しましょう！詳細は決定次第お知らせします。

10/15

## 館外学習

秋の味覚と景色を堪能しに今年はどこに行こうかな？詳細は決定次第お知らせします。



11月

## 映画鑑賞

のんびり名作を鑑賞後はコーヒーをどうぞ。上映作品のリクエスト受付中です♪



12月

## クリスマス料理教室

クリスマスにふさわしいお料理、デザートを作りましょう。男性の方の参加も歓迎です



2月

## 健康講座

がんは日本人の2人に1人はなるといわれてる身近な病気です。自分自身や家族ががんと診断された時に知っておきたい様々なことを市立病院看護部の方にお話しいただきます。

6月時点での予定のためイベント(講座)内容は変更になる場合があります。

各月のイベント(講座)内容詳細は、広報・HP・配布チラシをご覧ください。

【お問い合わせ】

比奈知市民センター ☎/📠 68-1101

📧 hinachi-ko@emachi-nabari.jp