

比奈知市民センター  
レインボークラブ主催



# 乗馬体験

自然いっぱいの青山高原で馬とふれ合いながら乗馬の体験をしてみませんか？乗馬にはリフレッシュ・フィットネス・健康促進と魅力がいっぱい。乗馬クラブインストラクターが指導してくれるので初めての方でも安心。この機会にぜひご参加ください。

小学1年生(小学生は保護者同伴)から80歳まで乗馬できます。健康状態に不安のある方は、かかりつけ医などに相談のうえご参加ください。

**【日時】** 令和6年7月26日(金) 雨天決行

**【集合場所】** 名張市役所北玄関前 8時30分集合(名張市マイクロバスに乘車して現地入りします) 12時頃解散予定

**【定員】** 10名 (先着順、事前申込制)

**【参加費】** 1,860円 (装具レンタル料・保険料) 当日集金します。釣銭のないようご準備ください。

**【服装】** 動きやすい服装でお越しくください。また飲料水や汗拭きタオルなど熱中症対策を忘れずに。

申込・問い合わせ

比奈知市民センター ☎ 0595-68-1101

平日9時~17時

