

【ひなち地域支え合いセンター“なごみ”よりお知らせ】

*毎月・毎日 AM10:00～PM4:00まで休みなく開館しています。
なごみシアターは「毎月二回（第2・第4日曜日）に開催いたします」
開場時間 13:00 上映 13:20～

8月11日(日) なごみシアター 題名 あの花が咲く丘で君とまた出会えたら 時間 128分
邦画/ラブロマンス 監督 成田洋一 出演 福原遥、水上恒司、伊藤健太郎、嶋崎斗亜、津田寛治、中嶋朋子、松坂慶子他 内容 高校生の百合はある日母親と喧嘩をして家出、近所の防空壕に逃げ込むが、朝目が覚めると1945年の6月、戦時中の日本だった。百合は偶然彰に助けられ、彰の誠実さや優しさに惹かれたが、彰は特攻隊員で、戦地に飛ぶ運命だった。

8月25日(日) なごみシアター 題名 法廷遊戯 上映時間 97分
邦画/ミステリー・サスペンス/法廷ドラマ 監督 深川栄洋 出演 永瀬廉 (King & Prince)、杉咲花、北村匠海、やべけんじ、タモト清嵐、柄本明、他 内容 法律家を目指し、法科大学院に通う久我清義は、同級生の織本美鈴、結城馨と共に勉強漬け毎日のお蔭で。無事司法試験に合格し、弁護士となった清義は馨に呼び出され…。

地域の身近な相談窓口
こんにちは◎まちの保健室です！

～😊食中毒について😊～

お気軽にお電話ください
☎0595-68-1278

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、

- ▶細菌を食べ物に「**つけない**」
- ▶食べ物に付着した細菌を「**増やさない**」
- ▶食べ物や調理器具に付着した細菌を「**やっつける**」

という3つのことが原則となります。

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。それでも、もし、腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったりしたら、お医者さんに相談しましょう。



比奈知まちの保健室
黒岩 樹里・三永 拓子

☆☆☆☆☆比奈知ダムからのお知らせ☆☆☆☆☆

夜の見学会&ライトアップを実施します。

8月10日(土)から16日(金)の7日間、ダムのライトアップを実施します。時間帯は全日19時30分から21時30分までの2時間です。また、昨年は台風の影響により中止となりましたが、今年も8月16日(金)に普段入ることができない天端側水路やダム堤体内部を**夜間限定で特別開放(完全予約制)**することとしました。開放する場所は右岸クロスギャラリー、堤体エレベータ、天端側水路(展望室含む)の3箇所です。

なお、特別開放の時間帯は、19時00分～21時00分(最終入場20時30分)までとします。見学会に参加するには**事前予約**が必要です。事前予約はメールまたはFAXで8月9日(金)17時まで受け付けております。詳しくは比奈知ダムのHPをご覧ください。



比奈知ダムのHPはこちら → <https://www.water.go.jp/kansai/kizugawa/hinat.html>
【問合先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎ 0595-68-7111

広 報 ひ な ち

ひなち地域ゆめづくり委員会

第100号(8月号) 令和6年8月1日発行
名張市下比奈知1768番地
Tel・Fax 0595-68-1101
Email: hinachi-ko@emachi-nabari.jp



比奈知市民センターと
ひなち地域支え合いセンター「なごみ」を

クーリングシェルター

～指定暑熱避難施設～ として開放します

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)とは

- ◇危険な暑さから避難できる場所として名張市が指定した施設で「熱中症特別警戒アラート」の発表期間中に開放します
- ◇今回、地域住民の方が気軽に立ち寄り、利用していただける施設として「比奈知市民センター」「なごみ」が指定されました

比奈知市民センター

- ◇開放する場所
玄関入ってすぐの「ロビー」
- ◇開放できる日時
月曜から金曜(祝日・振替休日を除く)
午前9時から午後5時



比奈知市民センターロビー

「なごみ」

- ◇開放する場所
玄関入ってすぐの「ロビー」
- ◇開放できる日時
月曜～日曜(8月13日～15日は休館)
午前10時から午後4時



「なごみ」ロビー

青色防犯パトロール いざ出陣じゃ!

(安全防犯防災部会)

7月19日、地域の防犯、下校児童の見守りを目的にした青色防犯パトロールをスタートしました。今年度も月2回、年度末までの間を述べ18回実施してまいります。



ひなち地域ゆめづくり委員会 当面の日程

- ◇理事会
日時 8月8日(木)午後7時
場所 比奈知市民センター
- ◇青色防犯パトロール
8月24日(土) 8月29日(木)
- ◇夏祭り
8月3日(土) 上比奈知区
於 上比奈知区民センター
8月3日(土) 南富貴ヶ丘
於 南富貴ヶ丘集会所

比奈知地区の人口(7月1日現在)
男性 2,239人 合計 4,690人
女性 2,451人 2,114世帯

令和6年7月19日

より良い睡眠のための健康管理

講師：三重ヤクルトさん

ひなち
さわやかクラブ

比奈知市民センター

今月は、7月19日（金）三重ヤクルトさんによる“より良い睡眠のための健康管理”についての講座を開催いたしました。

19名の方の参加があり、脳と小腸の関係、睡眠の質を高める方法などわかりやすく説明していただき、皆さん熱心にメモを書いております。また、休憩時間には「ヤクルト1000」を試飲するなど、とても有意義で楽しい講座でした。



7月12日、名張警察署生活安全課の山中邦夫警部補を講師としてお招きし、「特殊詐欺防止対策講座」を開催しました。

毎日のようにニュースになる特殊詐欺被害が多発しています。「自分は大丈夫」と思っている、すぐ身近に事件が起こっています。被害の具体的な事例や手口などの紹介を交えながらの講義を聞き、今一度、詐欺についての防犯意識を高めました。

令和6年7月12日

特殊詐欺防止
対策講座

レインボークラブ
比奈知市民センター



ひなち歴史民俗講座

歴史に親しもう！ ～そうだったの～日本史

講師：竹森 常文さん

主催：比奈知市民センター 開催：令和6年7月8日

<内容>

◇歴代天皇編

- ・漢風諡号に「徳」のつく天皇は不遇だった
- ・臣籍の身分として生れて後に即位した天皇は誰

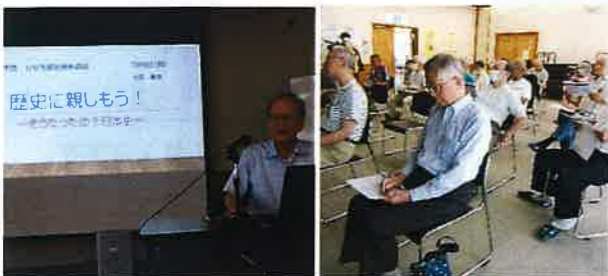
◇江戸時代将軍・大名・旗本・御家人編

- ・伊達政宗の身長⇒159.4cm
- ・参勤交代 「下に～下に」は御三家の特権
- ・できれば避けたい相手：日光例幣使と徳川御三家
- ・お金を払えば武士の身分が買えた

◇江戸ことば

- ・「沽券（こけん）」「三一（さんびん）」
- 「たわけ」「藪医者」など

興味深い内容の説明をいただきました



2024年8月
イベントスケジュール

ひなちさわやかクラブ

◇8月は夏休みです

ひなち歴史民俗講座

◇8月は夏休みです

レインボークラブ

◇8月31日(土)午前10時 調理室
男の料理教室
講師：秦 佐和子さん（料理研究家）

(夏休み) 体験教室

◇8月22日(土)午前10時 工芸室
木工教室
比奈知小学校児童対象

日	曜		日	曜	
1	木	Rond 美ゆきの会	16	金	ともがき 三味線教室
2	金	三味線教室 ゆめづくり	17	土	囲碁
3	土	桔梗ガッツ グリーンママ 囲碁	18	日	
4	日		19	月	
5	月	竹を送る会 まち保	20	火	ありぎぬ JA
6	火	ありぎぬ	21	水	リフレッシュ
7	水	リフレッシュ	22	木	ツクツク法師 Rond 体験教室 美ゆきの会
8	木	Rond 美ゆきの会 理事会	23	金	
9	金		24	土	囲碁
10	土	囲碁	25	日	
11	日		26	月	
12	月		27	火	ありぎぬ 歌謡教室
13	火	ありぎぬ 歌謡教室	28	水	民謡教室 リフレッシュ
14	水	民謡教室	29	木	Rond 美ゆきの会
15	木	美ゆきの会	30	金	
		市民センター ゆめづくり			サークル その他
			31	土	下比奈知区 レインボークラブ