

【ひなち支え合いセンター“なごみ”よりお知らせ】

\*毎月・毎日AM10:00~PM4:00まで休みなく開館しています。
なごみシアターは「毎月二回(第2・第4日曜日)に開催いたします
開場時間 13:00 上映 13:20~(第4日曜日は 上映 13:00~に変更です)

7月14日(日)なごみシアター 題名 スイッチ 上映時間 112分
洋画/コメディ/ドラマ/アジア レンタル開始日:R6年・5月・3日
監督: マ・デユン 出演: クォン・サンウ、オ・ジョンセ、イ・ミンジョン、パク・ソイ、キム・ジュン
内容: スター俳優と芸能マネージャーの人生が入れ替わるコメディ。トップ俳優のパクは若手女優と独身生活を謳歌していたある日、見慣れぬ家で目を覚まし...

7月28日(日) なごみシアター 題名 キリエのうた 上映時間 178分
邦画/ドラマ レンタル開始日:R6年・5月・29日 監督: 岩井俊二 出演: アイナ・ジ・エンド、松村北斗、黒木華、広瀬すず、村上虹郎、松浦祐也、笠原秀幸、矢山花、七尾旅人、
内容: “唯一無二の歌声” アイナ・ジ・エンド達奏でる音楽映画。歌うことでしか声を出せない路上ミュージシャン・キリエ、婚約者を捜す青年・夏彦、人々に寄り添う小学校教師・フミ、マネージャーとなる謎の女性イッコ。

🐸こんにちは~まちの保健室です🐸

~特定健診・後期高齢者健診について~

開催日 7月24日(水)
場所・時間 比奈知市民センター A 受付9:00~9:20 定員20名
富貴ヶ丘区集会所 B 受付10:30~10:50 定員15名
C 受付10:50~11:15 定員15名

申込受付期間 6月10日(月)~7月4日(木)9時~17時(土日祝除く)
申込先 まちの保健室(☎68-1278)または比奈知市民センター(☎68-1101)

詳細は各戸配布されましたチラシをご覧ください。

生活習慣病を予防しいつまでも健やかに暮らすために、
年に1度の健診を受けましょう。



三永 拓子
黒岩 樹里

★★★★★比奈知ダムからのお知らせ★★★★★
オオキンケイギクの駆除をしました

特定外来生物対策として、オオキンケイギクの駆除作業を実施しました。
オオキンケイギクは北アメリカ原産で、繁殖力の強さから日本に昔から存在する植物を駆逐してしまうため、「特定外来生物」に指定されています。
比奈知ダム管理所では環境学習の一環として、職員による抜き取り作業を行い、ダム周辺のオオキンケイギクの拡散防止に努めました。



駆除作業の様子

【連絡先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111

広 報
ひ な ち

ひなち地域ゆめづくり委員会

第99号(7月号)令和6年7月1日発行
名張市下比奈知1768番地
Tel・Fax 0595-68-1101
Email: hinachi-ko@emachi-nabari.jp

今年も参加
名張クリーン大作戦
2024
(生活環境部会)

今年で21回目を迎える名張クリーン大作戦。
6月2日(日)6地区合計222名の参加をいただき、ポイ捨てや不法投棄による「ゴミ」の回収などの美化活動を行いました。



比奈知地区戦没者追悼式挙行

比奈知地区戦没者追悼式が6月1日、比奈知市民センターにおいて遺族や関係者など約40人が参列し、しめやかにとり行われました。
式典では、参列者が式壇に菊の花を手向け、戦争の犠牲になった139人の霊を慰めるとともに、平和への誓いを新たにしました。



追悼のことば
比奈知地区遺族会 堀坂会長

青色防犯パトロール講習会開催

6月25日、比奈知市民センターにおいて「青色防犯パトロール講習会」が開催されました。講習は、名張警察署生活安全課山中警部補に行っており、今後「青パト」を行っていただく安全防犯防災部会の方々に受講していただきました。
今後、三重県警察本部長から交付される「青色パトロール実施者証」を携え、「青パト」を令和6年7月から令和7年3月までの間に2回実施する予定です。

ひなち地域ゆめづくり委員会
当面の日程

- ◇役員会
日時 7月3日(水)午後7時
場所 比奈知市民センター
◇青色パトロールがスタートします
7月19日から2回/月行います
◇特定検診・後期高齢者健診
7月24日(水) 比奈知市民センター
7月24日(水) 富貴ヶ丘区集会所
比奈知地区の人口(2024年6月1日現在)
男性2,232人 合計4,682人
女性2,450人 2,110世帯

夏祭りだよ

歌いましょう!踊りましょう!食べましょう!

7月20日(土) 富貴ヶ丘区
8月 3日(土) 南富貴ヶ丘
8月 3日(土) 上比奈知区



### ひなちさわやかクラブ



橋寺往生院の華天井画

### 明日香（飛鳥）古代へのロマン

6月3日、奈良県明日香村を散策してきました。まずは聖徳太子生誕の地に建つ橋寺。寺内にある往生院の著名な画家の華天井画260点が奉納されていてとてもきれいでした。次に蘇我馬子が埋葬者と言われる古墳時代後期の古墳「石舞台古墳」、大陸風の壁画古墳「キトラ古墳」を巡りました。昼食は卑弥呼が食べていたと言われていた古代米をいただきました。好天に恵まれ、行き帰りのバス車中での会話も弾む散策となりました。



リズムにあわせて体を動かそう！

### リズムダンス教室

今までとは違うヒップホップやジャズダンスの動きを取り入れたダンス教室を開催しました。年齢・性別を問わず、誰でも気軽に取り入れられるもので講師の浦上陽梨子さんからの分かりやすい指導と無理のない動きに参加者のみなさんはすぐ順応していい汗を流した1時間でした。講師：浦上 陽梨子さん



講師：浦上 陽梨子さん



### レインボークラブ

### ひなち歴史民俗講座

#### 石の六地藏さん

講師：谷戸 実さん

主催：比奈知市民センター 開催：令和6年6月17日

<内容>

- ・地蔵さんはどこにいてもいろいろな願いを叶えてくれるという信仰から建立されている
- ・六地藏は、六道（地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天）輪廻の思想に由来する
- ・伊賀地域の六地藏は江戸時代に多く建立されてきた



- ・比奈知地区に残る六地藏として、  
上比奈知（上出墓地）  
下比奈知（永福寺境内）  
滝之原（龍性院内）  
などが紹介された



## 2024年7月 イベントスケジュール

### ひなちさわやかクラブ

◇7月19日(金) 午前10時 大集会室  
よりよい睡眠のための 健康管理  
講師：三重ヤクルトさん

### レインボークラブ

◇7月12日(金) 午前10時 大集会室  
特殊詐欺防止対策講座  
講師：名張警察署生活安全課 山中警部補  
◇7月26日(金) 午前8時30分 市役所北玄関前集合  
乗馬体験 於) 乗馬クラブクレイン三重  
定員：10名(先着順) 参加費：1,860円

### ひなち歴史民俗講座

◇7月 8日(月) 午後1時30分 大集会室  
歴史に親しもう！～そうだったの～日本史  
講師：竹森 常文さん

日	曜		日	曜	
1	月	リトルリリー	16	火	どんぐり ありぎぬ
2	火	ありぎぬ	17	水	リフレッシュ
3	水	役員会	18	木	伊勢型紙 和光 ツクツク法師 ロンド 美ゆきの会
4	木	ロンド 美ゆきの会	19	金	三味線教室 さわやかクラブ
5	金	三味線教室	20	土	民児協 囲碁
6	土	囲碁	21	日	
7	日		22	月	
8	月	歴史民俗講座	23	火	ありぎぬ 歌謡教室
9	火	ありぎぬ 歌謡教室	24	水	民謡教室 特定健診他 リフレッシュ
10	水	民謡教室	25	木	ひまわり ロンド 美ゆきの会
11	木	ひまわり ロンド 美ゆきの会	26	金	
12	金	レインボークラブ	27	土	囲碁
13	土	グリーンママ 囲碁	28	日	
14	日		29	月	ありぎぬ
15	月		30	火	
		市民センター ゆめづくり	31	水	リフレッシュ
		サークル その他			