

10月の市民センター主催学級

主催学級	日時	学習内容
歴史民俗講座	10月16日(月) 午後1時30分	「藤堂家の親戚関係」 講師：竹森 常文さん
ひなち女性学級	10月10日(金) 午前10時	健康講座「体力測定」 名張市健康子育て支援室・まちの保健室
比奈知高齢者学級	10月19日(木) 午前10時	青春歌謡「ツクツク法師」と 合同音楽祭

※比奈知高齢者学級の開催日時が変更になっています。

『第40回比奈知地区文化祭』一般展示作品募集

11月25・26日に開催される比奈知地区文化祭での個人作品を募集いたします。出展作品のジャンルは問いません。皆さまの力作お待ちしております！

展示日時／11月25日(土)・26日(日) 16時まで

展示場所／比奈知市民センター大集会室

申込締め切り／10月20日(金)

申込先／比奈知市民センター 0595-68-1101 (平日9:00~17:00)

・出展数は1人1点

・作品の搬入、片付けは各自でお願いします。



広報

ひなち



10月

第90号 令和5年10月1日発行
ひなち地域ゆめづくり委員会
名張市下比奈知1768番地
☎68-1101



HP



e-mail

比奈知地区の人口(2023年9月1日現在)

男性	女性	合計	世帯数
2255人	2482人	4737人	2111世帯

■第5回歴史民俗講座開催

9月11日(月)西山法生さんによる「筒井家と名張」の講座を開催しました。

■第3回ひなち女性学級開催

9月15日(金)前川恵子さんによる「ヨガ教室」を開催しました。

■避難訓練実施

9月15日(金)に比奈知市民センター調理室から出火の設定で防災訓練を行いました。当日主催学級の開催があったため、実際の緊迫のなか行動できるように主催学級参加者には事前告知なしに実施。消火訓練には水消火器を使い、消火器の使い方と的(火元)にあてる訓練を行いました。



🌾 稲刈り体験 ~比奈知小学校5年生~

9月5日(水)比奈知小学校5年生が、5月に植えた田んぼで稲刈りをしました。後日、収穫したお米をおにぎりにして美味しく頂きました。



市民センター見学

~比奈知小学校3年生~

9月21日(木)、今年も比奈知小学校3年生



42名が市民センター見学に来てくれて、サークル活動の参加と館内を見学しました。

ひなち支え合いセンター “なごみ” のお知らせ



毎日 10:00~16:00 まで休まず開館しています
なごみシアターは毎月二回（第2・第4日曜日）に開催いたします
開場時間 13:00 上映 13:20~

・10月8日(日) なごみシアター 題名 「嘘八百 なにわ夢の陣」 112分

監督：武正春 邦画/コメディ

出演：中井貴一、佐々木蔵之介、安田章大、中村ゆり、友近、森川葵、前野朋哉、他
内容：中井貴一と佐々木蔵之介のW主演のお宝コメディ第3弾。相も変わらずくすぶり続ける骨董コンビ、小池則夫と野田佐輔。太閤秀吉の幻のお宝をめぐる……。

・10月22日(日) なごみシアター 題名 「シャイロックの子供たち」 122分

監督：元木克英 邦画/ミステリー

出演：阿部サダヲ、上戸彩、玉森裕太 柳葉敏郎、杉本哲太、佐藤隆太、渡辺いっけい、他
内容：池井戸潤のベストセラー小説。東京第一銀行の長原支店で、現金紛失事件が発生。お客係の西木は、事件の背後のある真実に辿り着くが、メガバンクを揺るがす不祥事の始まりに過ぎなかった。

こんにちは～まちの保健室です ～インフルエンザ～

- ・今年、季節外れのインフルエンザの発症が多く見られています。秋冬に向けて空気が乾燥し気温が低くなってくると、インフルエンザのウイルスが活発になります。
- ・インフルエンザの予防接種は、発症する可能性を軽減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされています。今年も10月頃から随時、接種開始予定です。
- ・13歳以上は原則1回接種、13歳未満は2回接種(年齢によって接種量が異なる)
- ・新型コロナワクチンとの同時接種も可能です(主治医に要相談)
- ・インフルエンザから身を守るには日頃から十分な休養とバランスの取れた栄養の摂取、外出時のマスクの着用、外出から戻った際の手洗い、ワクチン接種をお勧めします。

比奈知まちの保健室 ☎ 68-1278 黒岩・谷川

☆☆☆☆☆☆ 比奈知ダムからのお知らせ ☆☆☆☆☆☆



「9月1日」防災の日に地震防災訓練を行いました。

「9月1日」比奈知ダム管理所において、大規模地震発生を想定した防災訓練を行いました。ダム管理における初動態勢の確立、情報収集・伝達及び応急対策等の実施訓練を行うことにより地震防災業務の円滑かつ適切な遂行に資するとともに、防災意識・対応能力の向上を図ることを目的として、毎年実施しています。

皆様におかれましても、今一度ご家庭の防災対策に

ついてご家族で話し合ってみては
いかがでしょうか？



【防災訓練の様子】

【連絡先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111