

7月の市民センター主催学級

主催学級	日時	学習内容
歴史民俗講座	7月10日(月) 午後1時30分	名張の民俗行事フクマルコッコと歴史 講師：米澤 範彦さん
ひなち女性学級	7月11日(火) 午前10時	応急手当講習 講師：名張市消防本部
比奈知高齢者学級	7月27日(木) 午前10時	生活講座「遺産相続など」 講師：山本 淳二さん

※比奈知高齢者学級の会場は『南富貴ヶ丘集会所』です。

【令和5年度比奈知地区戦没者追悼式実施】

6月3日(土)地区代表者会主催の比奈知地区戦没者追悼式が比奈知市民センターで実施されました。多数の遺族来賓が招待、参列され、祖国のために尊い命を捧げられた戦没者並びに戦災で亡くなられた139柱に哀悼の意を捧げ、献花を行いご冥福をお祈りいたしました。



民センターで実施されました。多数の遺族来賓が招待、参列され、祖国のために尊い命を捧げられた戦没者並びに戦災で亡くなられた139柱に哀悼の意を捧げ、献花を行いご冥福をお祈りいたしました。

【名張クリーン大作戦 2023】

6月14日(日)名張クリーン大作戦を実施しました。各地区代表者、生活環境部会員を中心に地域住民約220人に参加いただき環境美化にご協力いただきました。



【令和5年度ひなち地域夏祭りが開催されます】

- 富貴ヶ丘区自治会 7月22日(土) 富貴ヶ丘区集会所横広場(雨天中止)
 - 南富貴ヶ丘自治会・富貴ヶ丘Ⅲ期自治会 8月5日(土) 富貴ヶ丘グラウンド(雨天時は6日)
 - 上比奈知区 8月5日(土) 上比奈知区民センター(雨天中止)
- 下比奈知区、滝之原区は本年度も中止いたします。



大人のバスケットボール参加者募集!

比奈知小学校で土曜日昼にバスケットボールをしています。

楽しくすることをモットーに活動中です。

時間 14時～17時(基本的に毎週)

持ち物 屋内用シューズ、持物、あれば屋内用ボール

※一度参加していただき、継続して参加を希望される場合はスポーツ保険への加入が必要です。

活動中の一部と次回開催日をtwitterに掲載しています

https://twitter.com/letenjoy_basket

その他問い合わせ先

代表者 山下(富貴ヶ丘)

連絡先 090-8459-6277



広報

ひなち



7月号

第87号 令和5年7月1日発行
ひなち地域ゆめづくり委員会
名張市下比奈知1768番地
☎68-1101



HP



e-mail

比奈知地区の人口(2023年6月1日現在)

男性	女性	合計	世帯数
2264人	2485人	4749人	2113世帯

ひなち支え合いセンター “なごみ” のお知らせ



毎日 10:00~16:00 まで休まず開館しています
なごみシアターは毎月二回（第2・第4日曜日）に開催いたします
開場時間 13:00 上映 13:20~

・7月9日(日) なごみシアター 題名「桜色の風が吹く」 113分

監督：松本准平 邦画/ドラマ

出演：小雪、田中偉登、吉沢悠、吉田美佳子、山崎竜太郎、札内幸太、井上肇、朝倉あき、リリー・フランキー

内容：盲ろう者として世界で初めて大学教授となった息子と母の物語。末っ子の智は、幼少期に視力を失いながら、盲学校で高校生活を謳歌するが…。

・7月23日(日) なごみシアター 題名「PLAN 75」 112分

監督：早川千絵 邦画/ドラマ

出演：倍賞千恵子、磯村勇斗、磯村勇斗、たかお鷹、河合優実、ステファニー・アリアン、大方斐紗子、串田和美

内容：75歳から生死の選択権を与える架空の社会制度プラン 75 が施行されて日本を舞台に描かれる社会派ドラマ。夫と死別して一人で慎ましく暮らす78歳の角谷ミチは、清掃の仕事を突然解雇され、プラン 75 の申請を検討し始める。

♪こんにちは～まちの保健室です♪



☆食中毒に注意☆

気温と湿度の高いこの時期は細菌が増えやすいため、毎年細菌性食中毒が多く発生する傾向にあります。煮物、カレー、シチュー、スープなど、加熱調理した後、室温で冷まして放置し、再び加熱することを繰り返した食品が原因になりやすいです。

～予防のポイント～

- ① 作り置き料理を食べる際は十分に加熱する＝菌をやっつける
- ② 加熱調理したものはできるだけ早く食べる
- ③ 残った食品を保存するときは、浅い容器に小分けして素早く冷やす
＝菌を増やさない
- ④ 調理前、食べる前に手洗いを行う＝食材に菌をつけない



比奈知まちの保健室 ☎68-1278 谷川良恵・黒岩樹里

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆比奈知ダムからのお知らせ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

七夕飾りを実施しました。



6月16日 比奈知ダム管理所に七夕を設置しました。

七夕（たなばた）は、日本の五節句（季節の変わり目の行事）の一つに数えられる7月7日、



天の織姫と彦星が年に1度だけ再会できる夜と古くから言い伝えられています。来訪の方々が、自由に笹の葉に色とりどりの飾りや願い事を書いた短冊を飾っていただけるよう用意いたしましたので、お待ちしております。ぜひ、比奈知ダムにお立ち寄りいただき、皆さんの願いを記念して綴ってみては、いかがでしょうか。

【問合先】独立行政法人水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111