

5月の市民センター主催学級

歴史民俗講座	5月19日(金) 午前10:30出発	唐招提寺 中興忌梵網会(うちわまき)
比奈知高齢者学級	5月25日(木) 午前10:00	開講式/交通安全教室
ひなち女性学級	新年度は6月開講	

民生児童委員だより

比奈知地区民生児童委員協議会

会長 名倉 豊

令和5年度民生児童委員の日活動強化週間

令和5年5月12日(金)~5月18日(木)は「民生委員児童委員の日活動週間」です。全国の委員が一齐にPR活動を展開することで、住民や関係機関・団体に委員の存在や活動を知ってもらい、さらなる理解を得ることを目指しています。

委員の存在や活動について地域住民の方がたに周知を図り、理解を深めていただくことは、地域住民との関係づくりや日ごろの見守り、相談活動等を円滑に進めるうえで重要です。

複雑・多様化している地域の福祉課題に加え、新型コロナウイルス感染症が生活におよぼした影響も深刻です。

課題を抱える地域住民を発見し、支援につなげるために、効果的な広報活動を考えています

広報

ひなち



5月号

第85号 5月1日発行
ひなち地域ゆめづくり委員会
名張市下比奈知1768番地
☎68-1101



HP



e-mail

比奈知地区の人口(2023年4月1日現在)

男性	女性	合計	世帯数
2266人	2486人	4752人	2114世帯



令和5年度 比奈知地区代表者会

令和5年度の各地区代表者を紹介します。よろしくお願ひします。

地区/代表名称	氏名
下比奈知区 区長	田中 貞夫
上比奈知区 区長	西岡 和義
滝之原区 区長	杉永 光价
富貴ヶ丘区自治会 自治会長	佐藤 栄子
南富貴ヶ丘自治会 自治会長	加藤 賢一
富貴ヶ丘Ⅲ期自治会 自治会長	阪口 教一

ひなち支え合いセンター “なごみ” のお知らせ

毎日 10:00~16:00 まで休まず開館しています



なごみシアターは毎月二回（第2・第4日曜日）に開催いたします

開場時間 13:00 上映 13:20~

・5月14日(日) なごみシアター 題名「余命10年」 125分

・監督 藤井道人 【出演】小松菜奈 坂口健太郎 山田裕貴 奈緒 井口理 黒木華 田中哲司 原日出子

邦画ドラマ ラブロマンス 内容：小坂流加の原作小説を小松菜奈と坂口健太郎のW主演で映画化。不治の病で余命10年の茉莉は、生きることに執着しないよう、恋だけはしないと心に決めていた。

・5月28日(日) なごみシアター 題名「線は、僕を描く」 106分

・監督 小泉徳広 【出演】横浜流星 清原加奈 細田佳央太 河合優実 矢島健一 夙川アトム

邦画/ドラマ/青春 内容：砥上裕将の青春芸術小説を横浜流星主演で映画化。大学生の青山霜介はアルバイト先の絵画展設営現場で巨匠・篠田湖山に声を掛けられ、水墨画を学び始めた霜介は、水墨画に戸惑いながらもその世界に魅了されていく。

✿こんにちは～まちの保健室です✿

★★朝食は元気の源★★

忙しい毎日の朝、「朝食を食べるくらいならあと5分寝ていたい…」と、朝食を抜くことはありませんか？朝食は、一日をいきいきと過ごすための大事なスイッチです。脳のエネルギー源となるブドウ糖を朝食で補給し、脳とからだをしっかりと目覚めさせ勉強や仕事に集中しやすくしましょう。また、朝食を食べることは生活習慣病の予防にもつながるといわれています。



朝食を食べて、元気に一日をスタートさせ、健康なからだづくりを目指しましょう。



5月8日より新型コロナウイルス感染症は「5類感染症」へ変わりますが、身に付いた日々の感染対策（手洗い、うがい・適度な運動・バランスのとれた食事・十分な睡眠・換気など）は引き続き行い、元気にお過ごしください。

比奈知まちの保健室 谷川 良恵

黒岩 樹里

☎68-1278

☆☆☆ 比奈知ダムからのお知らせ ☆☆☆

名張川上流3ダムはフラッシュ放流を実施します

ダム下流の河川環境改善（河床の泥や藻などの除去）のために「フラッシュ放流」を実施します。

ダムからの放流量を一時的に増やし、下流河川では徐々に水位が上昇して

川の流れが速くなりますので、十分注意して下さい。

「フラッシュ放流」の際には、放送及びサイレンを鳴らしますので、

ご協力お願い致します。

【フラッシュ放流の実施日】

令和5年5月9日(火) 8:30~(比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダム)



フラッシュ放流の様子

【連絡先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111