

11月の市民センター主催学級

主催学級	日時	学習内容
歴史民俗講座	11月21日（月） 午後1時30分	青山町から見た名張とのかかわり 講師：竹森常文さん
比奈知高齢者学級	11月24日（木）	館外学習「奈良公園散策の旅」
ひなち女性学級	11月8日（火） 午前10時	健康講座『頭と身体を動かそう！』

・新型コロナウイルス感染予防の為に中止または変更になる場合があります
各主催学級は一般の方のご参加大歓迎です。お気軽にご来館ください。
（但し事前参加を募る講座内容もありますので、市民センターへお問い合わせください。）

11月12日（土）13日（日）

比奈知地区地域活動作品展開催

比奈知市民センターで活動中のサークルや一般公募、比奈知保育園園児、比奈知小学校児童の多種多様な作品展示をします。ぜひご来場くださいますようご案申し上げます。※名張ケンコー！マイレージ対象となるため、ご来館の際はマイレージカードをお持ちください。



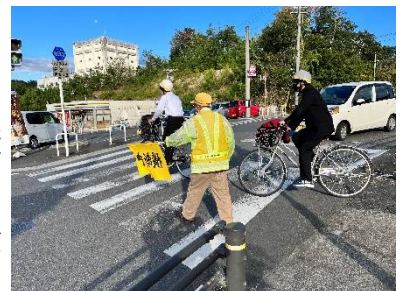
交通安全見守りご苦労様です

富貴ヶ丘交差点で月～金 7:30～8:15 頃まで交通安全街頭指導をされている岩城友幸さんをご紹介します。

岩城さんはひなち地域ゆめづくり委員会安全防犯防災部会部長および名張市生活安全推進協議会交通安全部会の比奈知地区理事をされています。富貴ヶ丘交差点は交通量が多く、通学時間帯は700台ほどの車が行き交います。通学する子供たちが安全に通行出来るよう、交通安全部会の指定日以外にも、2年前より、自主的に毎朝交通安全街頭指導に立られています。

比奈知地区の人口（2022年10月1日現在）

男性	女性	合計	世帯数
2283人	2483人	4766人	2092世帯



ベジメーター体験会&食育講座

12月1日(木)比奈知市民センター大集会室

【第1部】9時～10時 【第2部】10時30分～11時30分

ベジメーター（光を使った皮膚のカロテノイド量測定装置）を使って野菜摂取量を測っていませんか？当日は野菜摂取量の測定と管理栄養士の食育講座があります。詳細及び申し込みは毎月配布の別紙をご覧ください。



広報

ひなち



11月

第79号 11月1日発行
ひなち地域ゆめづくり委員会
名張市下比奈知1768番地
☎68-1101

URL

<https://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/index.html>

e-mail

hinachi-ko@emachi-nabari.jp

毎日 AM10:00~PM4:00まで休みなく開館中
なごみシアターは「毎月二回(第2・第4日曜日)」に開催いたします

ひなち支え合いセンター “なごみ” のお知らせ

11月13日(日)なごみシアター 邦画 邦画コメディ 題名 大河への道

監督 中西健二 出演、中井貴一、松山ケンイチ、北川景子、岸井ゆきの、和田正人、田中美央、立川志の輔、平田満、草刈正雄、橋爪功

内容 落語家・立川志の輔の新作落語を中井貴一主演で映画化。

9月27日(日)なごみシアター 新作ドラマ 題名 マイ・ダディー 116分

監督 金井純一 出演 ムロツヨシ、奈緒、毎熊克哉、中田乃愛、臼田あさ美、徳井健太(平成ノブシコブシ)、永野宗典、小栗旬、光石研

内容 : 新郎・彰人と新婦・遥はプランナーの中越に支えられ、幸せな式を迎えるはずだった。だが、癖の強い参列者たちの思いが大暴走。中越は問題を解決しようと奔走するが…。

☆こんにちは~まちの保健室です☆ ~インフルエンザの予防について~

気温が低くなり、空気が乾燥する季節がやってきました。コロナウイルスの流行が収まらない中、インフルエンザもこの冬の時期に活発化します。感染予防を心がけましょう。

☆外出後に手洗い、うがい、アルコール製剤による手指消毒を行う。

☆マスクの着用。咳エチケットを心がける。☆日頃からバランスに良い食事を摂る。

☆十分な休息をとり、体力や抵抗力を高める。☆部屋の換気を行い、適度な湿度を保つ。

☆流行前のワクチン接種が有効です!

☆高齢者等の予防接種☆

自己負担金 2000円 回数 1回

- ・65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人など

☆乳幼児の予防接種助成☆

・助成金額 1回あたり2000円 回数 2回

・生後6か月から小学校就学前まで



詳しくは 名張市役所 健康・子育て支援室 ☎63-6970 までお問合せください。

比奈知まちの保健室 谷川 黒岩 ☎68-1278

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 比奈知ダムからのお知らせ ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

~比奈知ダムに流れ込んだ流木をリサイクル~
**流木の玉切り(薪)を
無料配布しています!!!**

比奈知ダムでは、リサイクルの一環として貯水池に流れ込んできた流木及び、ダム湖周辺の雑木の伐採を行い、玉切り(薪)に加工し、無料配布しています。

配布希望の方は、事前に比奈知ダム管理所までご連絡ください。

詳細については当ダムホームページに掲載していますので、ご確認ください。



【お問合せ】 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111

【ホームページ】 <https://www.water.go.jp/kansai/kizugawa/hinatai.htm>