

ゆめづくり館だより



映画上映会

入場無料

QRコードからの申し込みを
ぜひご利用ください😊

「怪盗グルーの ミニオン超変身」

◆日時:12月19日(木)
14時~15時40分
◆場所:防災センター2階
研修室1・2
◆となりと間をあけたイス席となります

要予約

【お願い】



- ① 参加をご希望の方は
事前にQRコード
または電話で申し込みをしてください
☎64-6755 (平日9~17時)
- ② 未就学のお子様は保護者の方と一緒に
参加してください。
- ③ 食べ物の持ち込みは禁止です。

ストーリー

グルーJr.が誕生し、幸せに暮らすグルーファミ
リーだったが、命を狙われることに！
ミニオンたちはファミリーを守るため、スーパ
ーパワーを持った<メガミニオン>に超変身！
平穏な日々を取り戻すことができるのか？！

(2024年公開 上映時間 94分)

リトミック体験レッスン受付中♪



リトミック・ピアノ鴻希教室

♪親子リトミック 1・2歳クラス

火曜日 10:30~11:30

(月2回)

対象:令和4年4月2日生

~令和5年4月1月生のお子様



♪年少・年中リトミッククラス

木曜日 15:20~16:20

(月3回)

♪体験料金1回500円(2回まで)♪

【お問合せ】 山本 早苗 ☎080-4543-7403



QRコードを読み込んでLINEから
問合せいただくこともできます

英語ベビーサイン 体験会



<英語ベビーサインってなに？>

コミュニケーションの楽しさを早い時期から体験することで、お子さまの言語に対する
前向きな姿勢を育みます！まだ英語を話さないお子さまでも、サインを通して英語の意味を
理解したり、自分から伝えることもできます！英語ベビーサイン教室では、一番身近な存在
であるママと英語を楽しみ英語に親しむきっかけを作ります！！

- 日時:11月20日(水) 13:00~
- 場所:鴻之台会館(名張市鴻之台1-112)
- 対象:1歳半以上のお子さまとママ
- 参加費:1500円

<<クラス受講者の声>>

- ・毎レッスン、テーマごとに楽しく学べるのが嬉しい！
- ・お教材が可愛くて嬉しそうに入ります！
- ・サインだけでなく、お歌や語りかけやふれあい遊びなど
取り入れやすい。同年代の子どもの友だちができた。
- ・私がこんな風に英語を学びたかったです！
- ・子どもと海外旅行に行くことが目標！
- ・同じような興味を持つママたちとの交流の場となっています！
- ・外国人の先生との異文化体験がとても貴重でありたい！

お申込み・お問合せ・最新情報



Instagram



ブログ

<ベビーサイン・英語ベビーサイン>

親子教室☆Howdy☆ 名張鴻希教室
ベビーサイン協会認定講師:福森 美紀
Tel:090-8675-4305
howdy.babysigns@gmail.com

保育園でベビーサインを導入されませんか?ベビーサインは本場アメリカではもちろん、日本国内でも
取り入れる園が増えていきます!ベビーサイン体験会・既存クラス見学も対応可能です

~あなたの作品を1月の 作品展に出品してみませんか?~

令和7年1月26日(日)、27日(月)に防災センターにて中央ゆめづくり館
作品展を開催いたします。主催学級、サークルの皆さんの作品を展示する予定
ですが、その際に今年も地域の作品(手芸、絵画、書道、プラモデル等)
を展示するコーナーを設けますので、ご希望の方はお気軽にお問合せください。
【お問合せ】中央ゆめづくり館 ☎64-6755 (平日9~17時)



こんにちは！鴻之台・希央台地区まちの保健室です



地域の身近な相談窓口
鴻之台・希央台まちの保健室
気軽にお電話ください☺
中村・二宮 63-0805

夏の厳しい暑さが和らぎ、過ごしやすい日が続いていますね。皆様はいかががお過ごしでしょうか。近年、甚大な被害をもたらす台風や地震・水害などが頻発しています。防災セットや避難経路の確認、家族とはぐれた際の連絡手段等、日頃からの備えと確認が大切です。基本の防災グッズは①持ち歩き用②避難用③在宅避難用の3種類あるとされていますので、ご紹介します。

1 持ち歩き用防災グッズ
コンパクトに
いつもバッグに入れておく
食料、停電への備え、貴重品、その他

2 避難時の備え
非常用持ち出し袋のリスト
1人につき1つ以上、個人のリュックにいれるもの

3 在宅避難用
最低限の備蓄品リスト
家庭備蓄の目安(大人1人7日分の場合)

いつでもどこで災害に巻き込まれるかわかりません。ポーチなど持ち歩ける大きさのものを用意しましょう。

災害発生後72時間(3日間)は救助・救援活動を優先させるため、物資の支援は遅くなってしまふ可能性があります。支援物資が被災地に届くまで、個人で用意をして、対応することが望ましいとされています。

電気や水道が復旧するのに、大規模災害の場合は約7日程度かかります。一般的には、3日分の備蓄をすることが望ましいとされていますが、近年は、高層マンションでの電気システムの水没で復旧までに時間がかかったことから、7日程度の備蓄を呼びかけるようになりました。

◆災害に関して報道されるニュースなどで最近よく耳にする【正常性バイアス】というものを、ご存知でしょうか？



正常性バイアスには、日常生活で感じる不安や恐怖を軽減し、心をストレスから守ってくれる役割があります。しかし、災害時には事態を過小評価してしまい、初期対応が遅れるといったマイナスに働くことがあります。
例えば...
・エレベーターが急に止まった→すぐ動き出すから大丈夫だろう
・避難指示が出た→みんな逃げていなし大丈夫だろう
など避難せずに、逃げ遅れてしまうというものです。

災害時にはこのような心理が働くということを知っておくことが、逃げ遅れを防ぎます。



事前の申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください※詳しい地図は別紙のチラシをご参照ください。
中央ゆめづくり協議会 ☎0595-64-6755

1号店・鴻之台第3会館 (鴻之台2番町)
11月27日(水)13時30分~16時30分
12月18日(水)13時30分~16時30分
町なか出前トークにご期待ください！！

2号店・鴻之台第2会館 (鴻之台5番町)
11月6日(水)13時30分~16時30分
12月4日(水)13時30分~16時30分
脳トレパズル・ボードゲーム・数独パズル・将棋・オセロ・健康麻雀等で脳を活性化！

3号店・希央台1・3番町集会所 (希央台3番町)
11月13日(水)13時30分~16時30分
3B体操 和田先生
12月11日(水)13時30分~16時30分
チャアパレト 森先生
身体を使つての健康運動を実施しています。タオル(大)と水筒を持参ください

2024年 11月

Calendar for November 2024 with activity schedule. Days 1-30 are marked with activities like '卓球B ヨガ 太極拳' and '健康体操 リトミック'.

2024年 12月

Calendar for December 2024 with activity schedule. Days 1-31 are marked with activities like '健康体操 リトミック' and '町なかクラブ2号店'. Includes a holiday notice for Dec 29-31.

卓球A-卓球クラブ 卓球B-卓遊会
ダンスA-名張ダンススポーツ愛好会(休会中)
ダンスB-ダンスサークルフーガ
~ 休館のお知らせ ~
12/29~1/3
お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで ☎64-6755