

# イベントのご案内

## <延寿院の歴史や藤堂藩を考察> 赤目滝と藤堂藩

江戸時代、赤目地域は、名張藤堂家領地の丈六村、檀村を除き、全て津本藩の領地。

特に赤目滝の延寿院は、藩主の祈願所として、寺領の寄進を受けていました。延寿院の歴史や藤堂藩の領地支配についてご紹介します。



**日時：**6月23日(日) 10時00分～  
**場所：**赤目市民センター 大会議室  
**講師：**名張市立図書館館長 山口浩司氏  
**申込み：**6月19日(水)までに、市民センター(電話63-0329)に住所・氏名・連絡先等ご連絡の上、お申し込み下さい。  
**定員：**30名(定員に達し次第、締め切ります。)

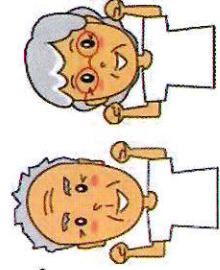
## 柏原出前健康教室のご案内

“フレイルチェック・健康脳トレ体操とスクエアステップを楽しみましょう”  
 「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高めるために、健康教室を開催します。加齢とともに体力の衰えと、外出が減るなどの結果、介護が必要になる場合も、健康的な毎日を過ごすために、体力のチェックと体操が大切です。

**日時：**6月18日(火) 10時00分～11時30分  
**場所：**柏原福祉会館  
**講師：**スクエアステップ担当・まちの保健室

※申込不要

※マスクの着用をお願いいたします。



## 6月の行事予定

日程	行事名	場所
6/2(日)	名張クリーン大作戦	名張市内
6/12(水)	ふれあいサロン	工芸室
6/15(土)	源氏ボタル観賞会	赤目町内
6/18(火)	柏原出前健康教室	柏原福祉会館
6/20(木)	サンサンカレー 市民大学講座 「赤目滝と藤堂藩」	工芸室 大会議室
6/26(水)	ふれあいサロン	工芸室
6/26(水)	忍たま広場	研修室

◆7月 6日(土) 姫ボタル観賞会

## 令和6年度 赤目市民センター サークル活動のご案内

お気軽に見学にお越しください。  
 お問い合わせは赤目市民センターまで  
 (TEL.63-0329)

番号	種別	サークル名	利用場所	活動日時
1		健康体操ポップコーン	大小会議室	毎週金曜日 13:30~14:30
2		真向法体操	和室	第1・3火曜 9:00~11:30
3	健康体操	自運術あかめ	大小会議室	毎週火曜日 10:00~12:00
4		健康づくりマシユマロクラブ	大小会議室	毎週木曜日 10:00~11:15
5		いす体操キャラメルクラブ	大小会議室	第2金曜日 10:00~11:00
6	茶道	赤目茶道クラブ	茶室	第4月曜日 13:00~16:00
7	囲碁	赤目囲碁・将棋クラブ	和室	第2・4日曜日 13:00~16:00
8	詩吟	赤目詩吟教室	学習室	第1・3木曜日 19:00~21:00
9	民謡	赤目民謡クラブ	学習室	第2・4木曜日 14:00~16:00
10	俳句	赤目句会	学習室	第3木曜日 13:00~16:00
11		大正琴 昔夢の会 目まわり	赤目学習室	第1・3金曜日 14:00~16:00
12	楽器	赤目白百合会	学習室	第1・3金曜日 9:30~11:30
13		竹朋会	学習室	第2・4火曜日 19:00~21:00 (7月~10月)
14	コーラス	さくらとろっぴ	学習室(和室)	第1・3木曜日 14:00~16:00
15		あげぼの	多目的ルーム	毎週月曜日 13:30~15:30
16		土曜クラブ	多目的ルーム	毎週土曜日 10:00~12:00
17		健康卓球	多目的ルーム	毎週火・金曜日 10:00~11:00
18	卓球	白鳳	多目的ルーム	毎週火曜日 13:30~15:30
19		遊優TTC	多目的ルーム	毎週火18:00~20:00/20:30~21:30 木13:30~15:30 金18:00~21:00 日13:00~15:00
20		フリーペンポン	多目的ルーム	毎月第2・第4水曜日 9:30~11:30
21		赤目卓球クラブ	多目的ルーム	第1・3・5水曜日 9:30~11:30
22	学習	あかめ放課後子ども教室	学習室・大小会議室	毎週(月)18:00~20:00、水(水)18:00~21:00、金(金)17:00~19:00(水)19:00~20:00
23	カラオケ	たんぽぽ	学習室	毎月第1・3土曜日 9:00~11:00
24	書道	書を楽しむ会	学習室	第2・4水曜日 10:00~12:00



## 忍たま広場

生後間もなくから、幼稚園・保育所に入るまでのお子さんとその保護者の方が集う、楽しい子育て広場です。

**日時：**6月26日(水)午前10時~11時30分  
**場所：**赤目市民センター 研修室  
**内容：**親子ふれあい遊び・七夕飾りづくり



## ふれあいサロン開催

**日時：**6月12日(水)・26日(水) 午前10時~12時  
**場所：**赤目市民センター 工芸室  
**参加費：**100円(コーヒー&おつまみ付き)

## いす体操キャラメルクラブ

いすに座り、全身運動を行います。無料体験を実施します。

**日時：**6月14日(金)10時~11時  
**場所：**赤目市民センター大会議室  
**持ち物：**タオル、飲み物、※動きやすい服装  
**★**6月より毎月第2金曜日開催  
 ご自由にご参加下さい。